

3. Góðkenningardagur 16.05.2026 - FIMI

Kl 08:30	Upphiting					
Kl 09:25	Upphiting Liðug					
	Gólv	Beinsveiggj	Ringar	Lop	Parallel Barr	Rekk
Kl 09:30	HF	Flog + Støkk (5)	Støkk			
Kl 09:50	Støkk	HF	Flog + Støkk (5)			
Kl 10:10	Flog + Støkk (5)	Støkk	HF			
Kl 10:30				HF	Flog + Støkk (5)	Støkk
Kl 10:50				Støkk	HF	Flog + Støkk (5)
Kl 11:10				Flog + Støkk (5)	Støkk	HF
Kl 11:30	Kapping Liðug					

Kl 08:30	Upphiting			
Kl 09:25	Upphiting Liðug			
	Lop	Forskotin Barr	Biti	Gólv
Kl 09:30	HF Level 2	FLOG, STØKK, LJÓSIÐ Level 2	HF Level 3	FLOG, STØKK, LJÓSIÐ Level 3
Kl 10:00	FLOG, STØKK, LJÓSIÐ Level 3	HF Level 2	FLOG, STØKK, LJÓSIÐ Level 2	HF Level 3
Kl 10:30	HF Level 3	FLOG, STØKK, LJÓSIÐ Level 3	HF Level 2	FLOG, STØKK, LJÓSIÐ Level 2
Kl 11:00	FLOG, STØKK, LJÓSIÐ Level 2	HF Level 3	FLOG, STØKK, LJÓSIÐ Level 3	HF Level 2
Kl 11:30	Kapping Liðug			

Kl 12:00	Upphiting			
Kl 12:55	Upphiting Liðug			
	Lop	Forskotin Barr	Biti	Gólv
Kl 13:00	HF 1	HF 2	STØKK 1 - FLOG	STØKK 2 - LJÓSIÐ
Kl 13:20	STØKK 2 - LJÓSIÐ	HF 1	HF 2	STØKK 1 - FLOG
Kl 13:40	STØKK 1 - FLOG	STØKK 2 - LJÓSIÐ	HF 1	HF 2
Kl 14:00	HF 2	STØKK 1 - FLOG	STØKK 2 - LJÓSIÐ	HF 1
Kl 14:20	Kapping Liðug			