

## FM 30.05.2026 - Bylgjan

Kl 09:00 Upphiting

Kl 09:55 Upphiting Liðug

	Gólv	Beinsveiggj	Ringar	Lop	Parallel Barr	Rekk
Kl 10:00	Unglingar + Menn					
Kl 10:25		Unglingar + Menn				
Kl 10:50			Unglingar + Menn			
Kl 11:15				Unglingar + Menn		
Kl 11:40					Unglingar + Menn	
Kl 12:05						Unglingar + Menn
Kl 12:30	Cermoni					

Kl 09:00 Upphiting

Kl 09:55 Upphiting Liðug

	Lop	Forskotin Barr	Biti	Gólv
Kl 10:00	Bólkur 1	Bólkur 2		
Kl 10:20	Bólkur 2	Bólkur 1		
Kl 10:40			Bólkur 1	Bólkur 2
Kl 11:00			Bólkur 2	Bólkur 1
Kl 11:20	Cermoni			

**Bólkur 1** HF gentur, HF unglíngar, Flog

**Bólkur 2** HF kvinnur

Kl 13:00 Upphiting

Kl 13:55 Upphiting Liðug

	Gólv	Beinsveiggj	Ringar	Lop	Parallel Barr	Rekk
Kl 14:00	Bólkur 1	Bólkur 2				
Kl 14:30	Bólkur 2	Bólkur 1				
Kl 15:00			Bólkur 1	Bólkur 2		
Kl 15:30			Bólkur 2	Bólkur 1		
Kl 16:00					Bólkur 1	Bólkur 2
Kl 16:30					Bólkur 2	Bólkur 1
Kl 17:00	Cermoni					

**Bólkur 1** HF

**Bólkur 2**

Flog, Stökk

Kl 13:00 Upphiting

Kl 13:55 Upphiting Liðug

	Lop	Forskotin Barr	Biti	Gólv
Kl 14:00	Bólkur 1	Bólkur 2		
Kl 14:45	Bólkur 2	Bólkur 1		
Kl 15:30			Bólkur 1	Bólkur 2
Kl 16:15			Bólkur 2	Bólkur 1
Kl 17:00				

**Bólkur 1** HF Stig 4, Stökk Stig 4

**Bólkur 2**

Ljósið Stig 4, Øll Stig 5-7